Nieuwsbrief april 2018

Beste geïnteresseerde,

Net als de nieuwsbrief van deze maand, kwam de lente wat temperatuur betreft wat laat op gang, maar vandaag is het dan eindelijk zover, warmere temperaturen. Temperaturen die bij menig natuurliefhebber en tuinder kriebels zal veroorzaken. Vorig jaar september interviewde we Natasja Teesing van Wij Telen Groente, en dat inspireerde me zo, dat ik dit jaar ook een oogstaandeel heb genomen, en vorige week voor het eerst zelf op het land stond om snijbiet en tuinbonen te planten.
Marlies Pierrot van de Nieuwe Akker, heeft een mooi stukje geschreven voor deze nieuwsbrief over Wij Telen Groente, met een uitnodiging voor een informatie middag over Biologische Dynamische Landbouw.

Op de website zijn inmiddels ook weer twee nieuwe interviews geplaatst, Het eerste interview is met Jan Jimmink die verteld hoe hij terecht is gekomen op zorgboederij Dijkgatshoeve, en wat hij daar allemaal doet. Het andere interview hielden we met Cornelia Wiemers, muziektherapeute in Wamerhuizen/Tuitjeshoorn. Beide interviews zijn gedeeltelijk te lezen in deze nieuwsbrief en op de website staan de complete interviews.

Gino Smink

Nieuwe Seizoen begonnen

Op Stadstuinderij WTG
is de lente voor de zesde keer begonnen!

Het is de tijd dat tuinder Erik de aarde weer gereed maakt voor het nieuwe teeltseizoen. Dat gebeurt om te beginnen met het losmaken van de bovenste decimeter grond en het opbrengen van een dikke laag compost. Compost, met daarin de biodynamische preparaten en een bescheiden hoeveelheid mest.
Zo wordt de bodem ontvankelijker voor de levenskrachten van zonlicht, maan en planeten. Het gaat om een goede samenwerking van aardse en kosmische krachten. De preparaten helpen bij het opnemen van levenskrachten. De gezonde bodem geeft de levenskrachten door aan de gewassen en zo kan je vertrouwen op een oogst van groente die ons mensen ècht kan voeden met vitale groente. Dat kan je niet kopen in de supermarkt.

Tuinder Erik werkt met aandacht op de akker, tuinder Koen doet dit in de Kas, samen met enthousiaste mensen en zo zijn we al met die werkers bezig met het telen van ècht voedsel. Door deze verzorgende manier van landbouw blijft de aarde gezond en kan zij ook de volgende generaties voeden.

Dank zij het koude voorjaar werden pas in de laatste week van maart de voorgetrokken tuinbonen geplant: zeven bedden zwarte aarde, met daarop het tere groen van de prille tuinboon-plantjes. Over ruim een week kan je ook al de eerste rijen dunne sprietjes van de raapsteeltjes ontdekken. Het is telkens weer een wonder om dit leven te zien.

We nodigen je van harte uit om eens te komen kijken.
Op zaterdagmiddag 14 april (datum staat nog niet vast) is er een informatiemiddag over B.D.landbouw. We gaan dan aansluitend ook het koehoorn-mest-preparaat over het land uitsprenkelen.

En zou je misschien ook deelnemer willen worden? Een grote kring van betrokkenen is nodig voor het voortbestaan van de stadstuinderij. Ja, inderdaad, de groente is ietsje duurder dan in de supermarkt (en ietsje goedkoper dan de groente uit de natuurvoedingswinkel). Maar wel barstensvol vitaliteit.
Meld je aan en kom ook iedere week je verse groenten oogsten.
In het interview met een van de deelnemers kan je lezen hoe leuk dat is!
(*https://antroposofie-noord-holland.nl/portretten/natasja-teesing/deelnemer-bij-wij-telen-groenten/25*)

Het bewust kopen van goede groenten is, behalve op je persoonlijke gezondheid, ook van invloed op de gezondheid van de aarde en de kwaliteit van onze samenleving.

Alle informatie vind je op **https://wijtelengroente.nl/**
Daar is ook een knop om aan te melden.
Tot ziens bij de sla, de uien en tomaten, enz.

Marlies Pierrot
informatie De Nieuwe Akker

O.a. deze maand in de agenda

WORKSHOPS BERGEN

Therapeuticum Egelantier

Voor ouders/verzorgers van een kind met een handicap

Er komt veel kijken in de dagelijkse omgang en verzorging van een kind met een handicap. Wat kan je als ouder doen op het gebied van preventie, ontwikkelingsstimulering en welbevinden? Het delen van ervaringen en het oefenen van een lichte en omhullende vorm van massage en van...

Vanaf: do 12 apr (3 dag.) **Meer info**

CURSUSSEN HAARLEM

KunstZIN Haarlem, Inger van der Werf

Cursus intuïtief tekenen, schilderen & boetseren op maandag

Wil jij even lekker ontspannen en je werk of andere dagelijkse beslommeringen helemaal loslaten? Even tijd voor jezelf en wat er in jou leeft? Kom dan naar de cursus intuïtief tekenen en schilderen bij KunstZIN Haarlem.

o.a: ma 9 apr (3 dag.) **Meer info**

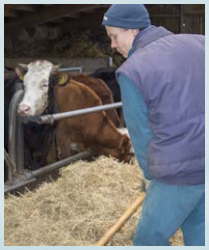
Kijk voor de complete agenda op antroposofie-noord-holland.nl

Recente artikelen

Cornelia Wiemers
Muziektherapeute, heilpedagoge en Dalcroze-ritmiek docente

Muziektherapeute, heilpedagoge en Dalcroze-ritmiek docente: Cornelia Wiemers is het alledrie. Door haar opleiding aan de Freie Musikschule deed ze werkervaring op in o.m. Zweden, Korea, Spanje en Mexico. In 2009 verruilde ze haar geboorteland Duitsland voor Nederland. Hier voelt ze zich echt thuis. Destijds ging ze bij Scorlewald aan de slag, maar een jaar geleden begon ze haar eigen praktijk: Crescenda. Iedereen die iets heeft met muziek, kan bij haar terecht. Voor Cornelia is muziek alles. En alles is muziek. Muziek én beweging. Door die twee te combineren in een therapievorm kun je als mens je werkelijke potentieel ontdekken waardoor allerlei problemen hanteerbaar worden. Want wie in zijn kracht staat, wordt minder snel omver geblazen.

'Het is niet zo dat je muzikaal moet zijn om bij mij in de praktijk te komen. Je moet er wel iets mee hebben, anders werkt het niet denk ik...
Lees verder op de website



Jan Jimmink - appartementbewoner in zorgboerderij Dijkgatshoeve

Jan Jimmink is 39 jaar en woont in een van de negen appartementen op Dijkgatshoeve. Een woonzorgboerderij in Wieringerwerf. Naast vierentwintiguurs zorg aan mensen met een verstandelijke beperking, biedt de boerderij ook een thuis aan mensen die gebaat zijn bij een leven in de luwte.

'Vanwege mijn psychische problematiek zocht ik in 2011 naar een plek waar ik met meer gelijkgestemden kon wonen en waar ik enige vorm van zorg zou hebben. Ik woonde toen al tien jaar op mezelf in Schagen, maar vanwege mijn dwang- en angststoornis ging dat niet meer. Gelukkig kon ik hier op Dijkgatshoeve terecht. Mijn appartement kijkt uit op de weilanden en dat vind ik prettig, want het geeft me rust. Ik werk hier ook, in de stal bij de koeien. Dat is het meest vertrouwd, omdat ik ben opgegroeid op een regulier melkveebedrijf, maar ik vind het ook het leukste om te doen. Samen met wat anderen geef ik de koeien hun voer en strooi ik de stallen op. Verder onderhoud ik de machines en doe ik trekkerwerk.
Lees verder op de website

Kijk voor meer interviews en artikelen op antroposofie-noord-holland.nl

Op de hoogte blijven?
Schrijf je in voor de nieuwsbrief