Nieuwsbrief oktober 2018

Beste geïnteresseerde,

Afgelopen weekend was het Sint Michaëls dag en er was veel te doen, waaronder de opening en de open dag van het Van Dam Huis. Wat is het een mooi gebouw geworden. Van buiten lijkt het helemaal niet zo groot, maar als je binnen komt verbaas je je over de ruimtes die er allemaal inpassen. Je kunt er serieus in verdwalen. Het was leuk om te zien hoe de 'bewoners' van het huis allemaal trots hun plekje lieten zien. Er waren lezingen en workshops. Kortom een prachtige dag voor de Haarlemse antroposofie. Afgelopen weekend was er de Michaëls-tweeluik "Wegen in de waan van de dag" in de Andrieskerk in Amsterdam. Ook dit was een prachtige lezing. De lezing van zondag ging over de weegschaal die Michaël vast houd en wat deze ons te vertellen heeft. De weegschaal die je doet bezinnen, hoe je je leven leeft, of er dingen zijn die je af kunt schudden, bij geschaafd dienen te worden of juist aangepakt moeten worden.
De aankomende weken staan er meer activiteiten gepland in de agenda met als thema Sint Michaël. Zo organiseert de werkgroep Haarlem van de Christengemeenschap op zaterdag 13 oktober een lezing in het Van Dam Huis in Haarlem. Wolter Bos zal ons meenemen in de vraag "Hoe werkt de aartsengel Michaël in op de menselijke biografie?" En aanstaande maandagavond 8 oktober is er het eerste ouder-college bij vrije school de Toermalijn in Hillegom, met deze avond als thema de jaarfeesten. Ook hier zal Sint Michaël niet ontbreken. Uiteraard staan er ook nog andere activiteiten in de agenda van deze maand.

Vorige maand waren we bij Petra Rhodens-Homans, zij is antroposofisch fysiotherapeute in Koedijk en Alkmaar. Zij vertelde over hoe ze als reguliere fysiotherapeute in Duitsland terecht kwam omdat er in Nederland niet genoeg werk was. Daar kwam ze via collega's voor het eerst in aanraking met de antroposofie. Toen ze eenmaal in Nederland terug was gekeerd en via invalwerk weer met de antroposofie in aanraking kwam, nam ze het besluit om zich te gaan bijscholen. Verder op in de nieuwsbrief kun je al een deel van het interview lezen. En op de website staat het complete verhaal.

Gino Smink

De van oorsprong reguliere fysiotherapeute Petra Rhodens-Homan kwam via een omweg terecht bij de antroposofische variant: 'Ik ben heel blij dat dat op mijn pad is gekomen. Het voegt zoveel toe aan wat ik voor mensen kan betekenen.' Ze werkt bij Fysiotherapie Huiswaard in Alkmaar.
'Na mijn studie – in 1994 – kon ik niet aan werk komen omdat er een overschot aan fysiotherapeuten was. Ik vertrok naar Duitsland omdat ik daar bij een reguliere praktijk aan de slag kon. Door mijn collega's daar kwam ik voor het eerst in aanraking met de vrijeschool; ze hadden er zelf op gezeten of hadden kinderen op die school. Ik had er nog nooit iets over gehoord, maar wat zij vertelden voelde heel vertrouwd. Het sloot aan bij de manier waarop ik zelf eigenlijk altijd al naar mensen keek. Het was een leuke en leerzame tijd. Ik heb er met veel plezier gewerkt, maar ik had ook last van heimwee en daarom besloot ik na 4 jaar weer terug naar Nederland te gaan.'

Ontbrekende puzzelstukje

'Acht jaar geleden kwam ik opnieuw met de antroposofie in aanraking. Vanwege een zwangerschapsvervanging kon ik bij Midgard aan de slag. Dat was ook de periode dat ik de antroposofische huisarts Jos Dries leerde kennen. Hij begon over antroposofische fysiotherapie, iets waar ik tot dan toe nog nooit van had gehoord. Maar nadat ik me er in verdiepte, besloot ik de opleiding te gaan doen. Al was het alleen maar om mezelf beter te leren kennen. Het bleek de missing link. Ik heb daar echt ontzettend veel geleerd. Tijdens de opleiding werd me duidelijk dat het antroposofisch mensbeeld van de drie- en viergeleding het ontbrekende puzzelstukje was in mijn werk als fysiotherapeut. Dat de mens meer is dan alleen zijn lichaam voelde ik altijd al aan, ik kon het alleen niet benoemen. Door die studie kreeg ik de juiste handvatten om mensen nog beter te kunnen helpen.'

Drie- en viergeleding

'Normaal gesproken werk je in de fysiotherapie met ketens. Als iemand knieklachten heeft, kijk je ook altijd even naar de heup, want dat hoort in dezelfde keten thuis. Wat ik alleen merkte, is dat je dan op een gegeven moment toch het idee hebt dat er meer aan de hand is. Als ik dan verder vraag blijken die mensen alleen maar in hun hoofd bezig te zijn waardoor ze zich totaal niet bewust zijn van hun onderste ledematen. Op zo'n moment komt die drie- en viergeleding heel goed van pas. Het stelt me in staat helder te communiceren hoe belangrijk het is dat er eerst weer meer eenheid en balans in het lichaam komt, voordat we daadwerkelijk iets aan die knie kunnen veranderen. **Lees het hele interview op de website**

Kijk voor meer interviews en artikelen op antroposofie-noord-holland.nl

Op de hoogte blijven?
Schrijf je in voor de nieuwsbrief

In de agenda

LEZINGEN — HAARLEM

Antroposofische Vereniging Haarlem

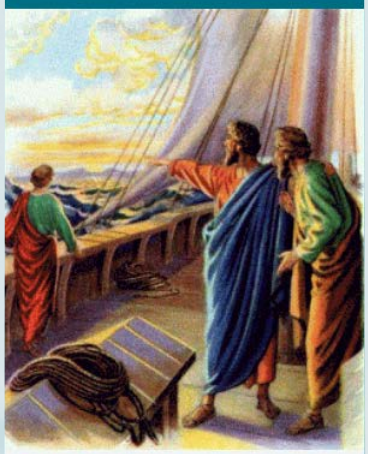
Een gouden kalender: feesten en het jaarverloop

Kan het leven met de seizoenen het vieren van feesten helpen versterken? Kun je het vieren vorm geven, welke kwaliteiten kun je ontwikkelen aan een feest.

donderdag 4 oktober — Meer info

VIERINGEN — AMSTERDAM

De Christengemeenschap Andrieskerk Amsterdam



Michaëlsfeest 'Met Paulus op pad'

Het Michaëlsfeest voor jong en oud staat dit jaar in het teken van de avontuurlijke reizen van Saul van Tarsus, die door een ingrijpende gebeurtenis een nieuwe naam krijgt, Paulus, en van vervolger juiste een aanhanger wordt van een geheel nieuwe beweging die zich 'de Weg' noemt.

zondag 7 oktober — Meer info

LEZINGEN — HILLEGOM

De toermalijn

Oudercollege over het onderwerp: JAARFEESTEN

Het was een langgekoesterde wens van de MR, van veel ouders en van de teamleden. En aanstaande maandag 8 oktober is het dan zo ver. Het eerste ouder-college met deze avond als onderwerp "De jaarfeesten".

maandag 8 oktober — Meer info

CURSUSSEN — HAARLEM

Praktijk voor Schildertherapie in licht, kleur en duisternis Anna Robadey

Schilderen in de sluiertechniek

Door te schilderen met aquarelverf op dik aquarelpapier, laag op laag, worden de kleuren steeds intenser en het geheel krijgt meer transparantie, nuances en diepte. 7 Zaterdagochtenden om de week vanaf 15 september

o.a: vr 12 okt (5 dag.) — Meer info

LEZINGEN — HAARLEM

De Christengemeenschap Andrieskerk Amsterdam

Michael en de menselijke biografie

Een lezing in het Van Dam Huis, Prinsen Bolwerk 3a, Haarlem, door Wolter Bos, georganiseerd door de Werkgroep Haarlem van de Christengemeenschap Amsterdam.

zaterdag 13 oktober — Meer info

LEZINGEN — ALKMAAR

Rudolf Steinerschool Alkmaar Vrijeschool basisonderwijs

Nieuwsgierig naar ons vrijeschoolonderwijs?

Ithaka nodigt je van harte uit voor een kennismaking. Tijdens 4 bijeenkomsten vertellen we je graag over de mogelijkheden om bij Ithaka te werken, leer je de achtergronden van het vrijeschoolonderwijs kennen en ervaar je de dagelijkse praktijk op één van onze scholen.

woensdag 17 oktober — Meer info

Kijk voor de complete agenda op antroposofie-noord-holland.nl