Nieuwsbrief sept 2018

Beste geïnteresseerde,

De vakantieperiode is weer voorbij, en dat is ook te merken aan de agenda. Diversen deelnemers starten deze maand weer met hun cursussen en workshops. Ook is vorige maand het Van Dam Huis in Haarlem in gebruik genomen en aan het einde van deze maand is er een open dag, dit is ook de dag dat het informatie centrum en de bibliotheek van het Van Dam Huis geopend worden.

Vlak voor de vakantie zijn we op pad geweest naar de antroposofische kinderopvang, Stichting Opvang Anders in Amstelveen en hebben daar een interview gehouden met Rachel van Herwijnen en Marieke Sanders. Opvang Anders in Amstelveen is een antroposofische kinderopvang die zijn naam eer aandoet. Het is een non-profit organisatie waar alle inkomsten weer terugstromen om de kwaliteit waar ze voor staan te kunnen waarborgen. Een opvang waar kinderen van 0-4 jaar een warm welkom wacht in een huiselijke sfeer met oog voor hun individuele ontwikkeling. We zijn in gesprek met Rachel van Herwijnen, directeur/bestuurder en Marieke Sanders, coördinator. Waar ze zich naast het financiële verhaal nog meer in onderscheiden kun je lezen in deze nieuwsbrief. Het gehele intervieuw staat uiteraard op de website.

Gino Smink

Etherkrachten

Marieke: 'Opvang Anders bestaat uit drie opvanggroepen. Eén halve dagopvangroep en twee hele dagopvanggroepen. "Als je naar de inrichting en sfeer op onze groepen kijkt, denk ik dat we ons ten eerste fysiek onderscheiden door hoe we de ruimtes hebben ingericht. Met mooie aangename kleuren, gordijntjes en voornamelijk natuurlijke materialen. Voor kinderen is dat heel fijn omdat het waarachtige indrukken geeft. Wij hebben geen radio, geen tv en weinig plastic. Wij bieden de kinderen natuurlijk en 'onaf' spelmateriaal (blokken, lapjes ed) , waardoor er alle ruimte is voor de ontwikkeling van de fantasie.
Ten tweede onderscheiden we ons, en dat is denk ik het meest wezenlijke, in de manier waarop wij de kinderen benaderen. In de antroposofische opvang werken wij vanuit onze etherkrachten, vanuit onze eigen vitaliteit, aan het fysieke lichaam van het kind. Dat doen we door vooral veel op etherniveau aan te bieden, zoals leven met ritme, met de jaarfeesten, met herhaling en de natuur door spel en verhalen. Wij benaderen de kinderen vanuit die etherlaag waardoor zij intrinsiek ervaren dat zij in hun eigen tempo en op hun eigen manier hun ontwikkeling mogen doormaken. De juffies begeleiden hen daar in.' Rachel: 'Dat is ook exact de reden waarom wij op onze website hebben staan: "Wie ben jij en wat vraag je van ons?".'
Marieke: 'Iedereen wordt individueel gezien, maar het dagelijks leven op de groep gaat wel met groepsritmes. We gaan bijvoorbeeld twee keer per dag gezamenlijk aan tafel en als een kindje niet wil, zeggen we niet: "Eet jij maar wanneer jij daar aan toe bent", maar wordt er onderzocht welke opvoed- of ontwikkelingsvraag dit kind met zich meebrengt. Heeft het bijvoorbeeld te maken met het tempo waarin de dingen elkaar opvolgen? Of moet het misschien eerst energie kwijt door bijvoorbeeld stampspelletjes te doen voordat het aan tafel wil? Door er op deze manier mee om te gaan, zorgen wij ervoor dat ieder kind toewerkt naar èn toe is aan deze gezamenlijke momenten. En die momenten zijn heel fijn. Er wordt echt stil gestaan bij wat er op je bord ligt. Doormiddel van een gezamenlijke spreuk wordt dankbaarheid getoond voor de aarde, de zon en de regen die dit allemaal zo fijn tot stand hebben kunnen brengen, en pas daarna gaan de juffies samen met de kinderen eten.'

Rituelen

Marieke: 'Op de groepen hebben we een vast ritme van in- en uitademen, dus van spelen en rustmomenten. Rachel: 'En elke overgang, bijvoorbeeld van spelen naar opruimen en aan tafel gaan, gaat gepaard met liedjes. Dat zijn allemaal vaste rituelen die op een andere manier bij kinderen resoneren dan wanneer je simpelweg zegt "We gaan nu aan tafel".... **Lees het hele interview op de website**

Kijk voor meer interviews en artikelen op antroposofie-noord-holland.nl

Op de hoogte blijven?
Schrijf je in voor de nieuwsbrief

OVERIGE — ALKMAAR

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming Maria Tomassen

Aanvang nieuwe koorseizoen van Encanto in Alkmaar/Daalmeer

Woensdagavond 5 september begint weer het nieuwe koorseizoen van Encanto o.l.v. Maria Tomassen, in Alkmaar.

woensdag 5 september — **Meer info**

CURSUSSEN — HAARLEM

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Cursus Licht en duister scheppen in jezelf, houtskool

In deze cursus gaat het over licht laten ontstaan uit de duisternis. We werken met scheppingsreeksen, waarin de werking van de zwaartekracht en licht en schaduw en op weg gaan uitgewerkt worden in houtskool.

Vanaf: za 8 sep (3 dag.) — **Meer info**

WORKSHOPS — BERGEN

Therapeuticum Egelantier

Wandeling en poëzie

Vind een nieuw impuls in jezelf! Door een wandeling in de natuur laten we ons inspireren tot creativiteit in de vorm van gedichten schrijven en tekenen.
Dit kan ons helpen een nieuwe impuls voor de toekomst te vinden.

maandag 10 september — **Meer info**

OVERIGE — BLOEMENDAAL

Praktijk voor Schildertherapie in licht, kleur en duisternis Anna Robadey

Alle zintuigen aan boord! Waarnemend wandelen.

Bewegen en tegelijkertijd genieten van wat we zien aan kleuren en vormen.
Luisteren naar de wind in de bomen, ruiken, tasten...
De ander deel laten nemen aan onze ervaringen.
Ieder seizoen brengt iets nieuws: het blijft boeiend.

Vanaf: wo 12 sep (13 dag — **Meer info**

OPEN DAGEN — HAARLEM

Antroposofische Vereniging Haarlem

Van Dam Huis Haarlem

Open dag Van Dam Huis

In het weekend van 28 en 29 september is de officiële opening van het Van Dam Huis met op zaterdag 29 september een open dag voor patiënten, bezoekers van het consultatiebureau, leden van de Antroposofische Vereniging en belangstellenden.

zaterdag 29 september — **Meer info**

LEZINGEN — AMSTERDAM

De Christengemeenschap Andrieskerk Amsterdam

Wegen in de waan van de dag (1)

Op Michaëlsdag vertelt IJsbrand Terpstra (journalist en nepnieuws-trainer) interactief op welke manieren berichtgeving in de media wordt beïnvloed en hoe je kunt wegen wat je tegemoet komt, zodat je in staat bent om berichten op waarde te schatten.

zaterdag 29 september — **Meer info**

Kijk voor de complete agenda op antroposofie-noord-holland.nl