

# Nieuwsbrief maart 2017



De antroposofie agenda is een bundeling van initiatieven in Noord-Holland die zich laten inspireren door de antroposofie. Elk jaar verschijnt er een adressengids met naast alle adressen interessante interviews. Op de website van de antroposofie agenda verschijnt elke maand een nieuw interview en kun je naast de adressen ook de agenda punten van de initiatiefnemers vinden.

Vanaf deze maand is er ook een nieuwsbrief. Zo blijf je op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen. Ook zullen we hierin af en toe een oproep doen voor verhalen, foto's of andere zaken. In deze nieuwsbrief alvast de oproep voor voor foto's en ervaringen met betrekking tot Euritmie

Gino Smink

## Oproep: foto's van euritmie

Het thema voor de nieuwste adressengids is euritmie. Hiervoor ben ik op zoek naar foto's van houdingen, symbolen en attributen die gebruikt worden bij euritmie. Wie heeft hiervan mooie foto's die ik mag plaatsen of weet iemand die deze heeft?

Zelf foto's maken en aan mij mailen is ook een mogelijkheid. Heb je zelf bijvoorbeeld euritmietjes (oude mogen ook) maak dan een foto – het liefst op een witte achtergrond, maar in ieder geval scherp – en mail deze naar: [info@antroposofieagenda.nl](mailto:info@antroposofieagenda.nl)



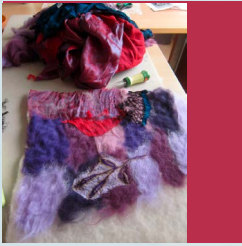
## Deel je ervaring: Euritmie

Er zijn veel mensen die een deel van de antroposofie kennen, maar andere delen helemaal niet. Zo wist ik zelf bijvoorbeeld niets van de christengemeenschap toen ik begon aan de antroposofie agenda. Daarom leek het ons (tekstschrijver Daphne van Heerdt en ik) leuk om elke drie maanden een thema artikel te maken. Het kan dan gaan over een van de dingen die voortkomen uit de antroposofie (bijvoorbeeld bio-dynamische landbouw, antroposofische gezondheidszorg et cetera) of over een term die in de antroposofie wordt gebruikt. Voor het eerste kwartaal willen we graag 'euritmie' uitlichten.

Naast bijdragen van de euritmisten die mee doen, lijkt het ons ook leuk om ervaringen van cliënten te vermelden in deze thema artikelen.

Heb jij een mooie ervaring die je zou willen delen (anoniem mag ook)? Mail dan naar: [info@antroposofieagenda.nl](mailto:info@antroposofieagenda.nl)

## Aankomende maand in de agenda



### Haarlem vanaf 6 maart Schilderen met stof en viltwol

We spelen met viltwol en gekleurde stoffen en maken een eigen compositie die we vervolgens met water en zeep vilten.

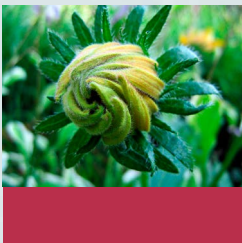
maandag 6 maart t/m 10 april [Meer info](#)



### Bergen 11 maart Workshop Liefdevolle zorg in de laatstelevensfase

Het is een praktische workshop waarbij we met elkaar de rug- en voetinwrijving oefenen en een kompres maken.

We werken met natuurlijke middelen die een vitaliserende en helen- de werking hebben, o.a. met oliën [Meer info](#)



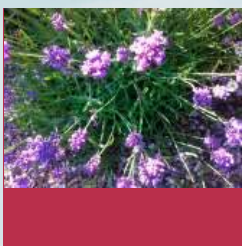
### Schoorl 11 maart bewegend-scheppend-vormend

Met Cornelia Wiemers (muziektherapeute en Dalcroze-ritmiek do- cente) en Nelie Tjallingii (beeldend therapeute) ga je op zoek naar vormen binnen en buiten je. [Meer info](#)



### Haarlem vanaf 15 maart Oudercursus Als je kind hooggevoelig is | s'avonds

In 4 bijeenkomsten met informatie, handreikingen en oefeningen en uitwisseling leer je om met het hooggevoelige van je kind om te gaan. [Meer info](#)



### Bergen 18 maart Workshop: Inspiratie en Creativiteit

Door te wandelen in de natuur, laten we ons inspireren tot creativiteit in de vorm van gedichten en beeldend werken, wat ons een nieuw impuls voor de toekomst kan geven.(ervaring niet nodig). [Meer info](#)



### Alkmaar 19 maart Workshop Werbeckzang met Christiaan Boele in Alkmaar

Op zondagmiddag 19 maart 2017 van 13.00 -16.30 uur, is er in de Rudolf Steinerscholen aan de Sperwerstraat 1 te Alkmaar, weer een workshop Werbeckzang met de zanger en zangpedagoog Christiaan Boele. [Meer info](#)

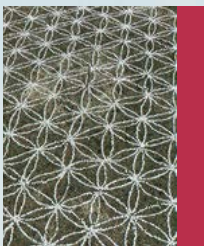
[Kijk voor de complete agenda van maart op antroposofieagenda.nl](http://antroposofieagenda.nl)





### **Sarah Box - Kleuterjuf van de Rudolf Steinerschool in Haarlem**

Sarah Box studeerde filosofie toen ze er tijdens een reis door India opeens achterkwam dat ze de lerarenopleiding wilde gaan doen. In het laatste jaar van haar studie begon ze tegelijkertijd aan de Vrijeschool Pabo. Nu werkt ze als kleuterjuf op de Rudolf Steinerschool in Haarlem. [\*Lees binnenkort het interview op de website\*](#)



### **Hannah van der Schee - Initiator van de Regenboogtuin**

Hannah van der Schee kreeg in 2013 in India tijdens een meditatie door dat zij een stiltetuin mocht beginnen. Ze had er nog nooit van gehoord. Het bleek een tuin te zijn waar mensen uitgenodigd worden te ont-haasten, zich te bezinnen en te mediteren. Een plek waar ze de stilte in zichzelf kunnen... [Lees verder](#)



### **Carla Dert - Loopbaanprofessional**

Als mensen bij mij komen, gaat het vaak om loopbaanvragen als: Wil ik dit werk nog wel doen de komende jaren? Zo nee, wat wil ik dan? Kan ik dat wel? En hoe pak ik dat aan? Vragen waar je in mijn ogen alleen een juist antwoord op vindt, als je voor jezelf heel [Lees verder](#)



### **Tiny Ros - Verpleegkundige antroposofische zorg**

Tiny Ros (1956) heeft een missie. Samen met Joke Appelman (verpleegkundige antroposofische zorg) wil ze tegenwicht bieden aan de haast gestandaardiseerde manier waarop mensen in hun laatste levensfase worden behandeld... [Lees verder](#)



### **Véronique Delattre - Stemtherapeute in Bergen**

De avond van tevoren kijk ik welke cliënten er de volgende dag komen. Zo vorm ik op basis van mijn intuïtie alvast een beeld van iemand. Ik maak een schets, soms met wat woorden en kies alvast passende oefeningen. Het voordeel van deze manier van werken... [Lees verder](#)

[Kijk voor meer interviews op de antroposofieagenda.nl](http://de.antroposofieagenda.nl)

