

Portret

Marin van Wijnen
Bestuurder bij Stichting Vrijescholen Ithaka



Marin van Wijnen trad per 1 oktober 2019 aan als bestuurder van Stichting Vrijescholen Ithaka: een overkoepelende organisatie die veertien vrijescholen bundelt in de regio Noord- en Zuid-Holland. Een stichting die ervoor zorgt dat de aangesloten scholen het best mogelijke onderwijs kunnen leveren.

Alkmaar

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming
Maria Tomassen

Normandiëstraat 35
1827 BL Alkmaar
www.stemonthulling.nl

Zingen maakt blij!
Zing je mee met Encanto in Alkmaar?
Op woensdag

Encanto, gemengd a-capella koor o.l.v. Mara Tomassen is weer begonnen aan het nieuwe koor seizoen.

Zingen maakt blij!
Zing je mee met Mamoré in Alkmaar?
Op maandag

Mamoré, gemengd a-capella koor o.l.v. Mara Tomassen is weer begonnen aan het nieuwe koor seizoen.

Amsterdam

De Christengemeenschap
Andrieskerk Amsterdam

A.J. Ernststraat 86g
1081 HL Amsterdam
amsterdam.christengemeenschap.nl

Start cursus 'Kind, karma en levenslot'
dinsdag 3 maart

Hoe kun je je kind helpen toegang te houden – of nieuw te vinden – tot de idealen en voornemens, waarmee het bij de geboorte juist naar ons en naar deze plek op aarde is gekomen? Een korte cursus op drie dinsdagavonden over verbindend opvoeden in opeenvolgende levensfasen.

Ja zeggen tegen je biografie
zondag 15 maart

In de Lijdenstijd leven we met de lotsweg van Jezus naar Golgotha. Is het waar, dat je veel van de lotgevallen en ontmoetingen in je leven al voor je geboorte hebt voorbereid? Een opmaat naar de Lijdenstijd door Marianne de Nooij op de eerste van de vier Lijdenszondagen.

Tarwe zaaien
zondag 29 maart

Alle kinderen zijn om 12.15 uur uitgenodigd om de tarwe te zaaien in een eigen pot voor thuis en in de grote schaal van de kerk. Voor jong en oud wordt daarna het Grimmsprookje 'Jorinde en Joringel' als tafelpoppenspel opgevoerd. Meeneemen: een pot of bakje met aarde. Leeftijd: 3 tot 10 jaar.

De kracht van het vergeven - Retraite in de Stille Week
vrijdag 10 april

Welke kracht schuilt er in het vergeven en wat is de betekenis daarvan voor onze ontwikkeling als mens hier op aarde? Een tweedaagse ochtendretraite op Goede Vrijdag 10 april, 11.15-13.00 uur en Stille Zaterdag 11 april, 10.15-13.00 uur, met inleidingen, gesprek en kunstzinnige verwerking.

Paastuin
maandag 13 april

Paasfeest voor kinderen en voor ieder die erbij wil zijn.

Ook opgenomen worden in de nieuwe adressengids?

Meld je voor 31 maart aan via
info@antroposofie-noord-holland.nl

Bloemendaal

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Locatieadres: Mollaan 4
2061 BD Bloemendaal
www.kunsttherapiehaarlem.nl

Jaarcursus Volg een boom een heel jaar rond. o.a: zaterdag 21 maart (4 dag.)

Maak kennis met de verschillende teken- en schildertechnieken aan de hand van een boom. Leer je verbinden met de diepere krachten in de natuur.

Haarlem

Antroposana De Keerkring patiëntenvereniging Haarlem e.o

Van Dam Huis, Prinsen Bolwerk 3b
2011 MA Haarlem
keerkring.antroposana.nl

Studiegroep Salutogenese: Versterken van je eigen gezondheid

o.a: woensdag 4 maart (2 dag.)

Tegenwoordig wordt gezondheid omschreven als het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Ondanks deze ruimere betekenis van gezondheid, richt de huidige geneeskunde zich nog altijd op hoe ziektes ontstaan

infoavond orgaandonatie en -transplantatie door Arie Bos

dinsdag 24 maart

Vanuit de antroposofie bekeken rijzen er vragen op zoals is hersendood wel echt dood? En wat gebeurt er na de dood? Wat zou het effect kunnen zijn als je een deel van je orgaangebonden herinneringen mist? Hoe gaan wij met onze gestorvenen om?

Laat je ook inspireren!



Antroposofische Vereniging Haarlem

Prinsenbolwerk 3
2011 MA Haarlem
www.antroposofiehaarlem.nl

Cursus euritmie

Vanaf: dinsdag 3 maart (7 dag.)

Op weg naar Pasen, als de zon aan kracht wint, gaan we aan 't werk met gedichten en spreuken over licht. We onderzoeken o.a. het geheimzinnige vijfvoudige licht uit het laatste deel van de Grondsteenspreuk van Rudolf Steiner.

Lezing 'Oude en nieuwe mysteriën'

woensdag 18 maart

Na het Mysterie van Golgotha zijn de mysteriën wezenlijk veranderd. Het menselijk bewustzijn heeft enorme veranderingen ondergaan en gaat zich nog verder ontwikkelen. Centraal hierbij is de ontwikkeling van het ik en de bewustzijnsziel, en de rol van Christus als initiator.

Cursus pastel tekenen

Vanaf: donderdag 19 maart (4 dag.)

In deze cursus gaan we met soft pastel in prachtige voorjaarskleuren het landschap en de tuin tekenen. Met soft pastel kan je zowel schilderachtig als tekenachtig een mooie voorjaarsstemming creëren. Het is heerlijk om met pastel krijt de werken, het geeft ontspanning en energie.

Antro-Café

vrijdag 27 maart

Voor iedereen die graag andere mensen wil ontmoeten, die ook 'iets met antroposofie' hebben of daar nieuwsgierig naar zijn. Onder het genot van een kopje thee of koffie. Met een boekentafel rond een thema, in samenwerking met het winkeltje.

Voorstelling 'De Peetzoon' een verhaal voor Pasen

woensdag 1 april

Tolstoi heeft het vermogen beleving van sprookjesachtige beelden te koppelen aan inzicht. In dit verhaal krijgt de peetzoon de opdracht van zijn peetvader net zoveel kwaad uit de wereld te halen als hij heeft veroorzaakt.

'De Bhagavad Gita, de Paulusbrieven en de Filosofie van de vrijheid

woensdag 15 april

In deze voordracht wordt geprobeerd een doorlopende lijn in 3000 jaar wijsheidsgeschiedenis en individualiteitsontplooiing beleefbaar te maken. Een daarop volgend practicum is een uitnodiging om het instrument te ontwikkelen, waarmee we zelf actief in dit ontplooiingsproces werkzaam kunnen worden.

Helende-consulten

Cornelis Schoonstraat 3
2014 VK Haarlem
www.helende-consulten.nl

Meditatief tuinieren

o.a: zaterdag 7 maart (9 dag.)

We beginnen met een meditatie en gaan daarna in stilte in de stiltetuin werken.

KunstZIN Haarlem, Inger van der Werf

Regentesselaan 11
2015 BW Haarlem
www.kunstzinnigetherapiehaarlem.nl

Cursus Intuïtief Tekenen, Schilderen en Boetseren op maandag

Op maandag

Wil jij even lekker ontspannen en je werk of andere dagelijkse besommeringen helemaal loslaten? Even tijd voor jezelf en wat er in jou leeft? Kom dan naar de cursus intuïtief tekenen, schilderen en boetseren bij KunstZIN Haarlem.

Cursus Intuïtief Tekenen, Schilderen en Boetseren op vrijdag

Op vrijdag

Wil jij even lekker ontspannen en je werk of andere dagelijkse besommeringen helemaal loslaten? Even tijd voor jezelf en wat er in jou leeft? Kom dan naar de cursus intuïtief tekenen, schilderen en boetseren bij KunstZIN Haarlem.

Burnout? Krijg je vuurtje weer brandend!

o.a: woensdag 4 maart (5 dag.)

Ben jij burn-out of hard op weg burn-out te raken? En wil je op creatieve wijze werken aan je herstel en/of het voorkomen van een (volgende) burn-out? Kom dan naar deze kennismakingsworkshop en ervaar wat kunstzinnige therapie voor je kan betekenen.

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Sparenbergstraat 50
2023 JW Haarlem
www.kunsttherapiehaarlem.nl

Cursus Licht en duister scheppen in jezelf, houtskool

Vanaf: vrijdag 13 maart (3 dag.)

In deze cursus gaat het over licht laten ontstaan uit de duisternis. We werken met scheppingsreeksen, waarin de werking van de zwaartekracht en licht en schaduw en op weg gaan uitgewerkt worden in houtskool.

Cursus Grot- Landschapreeks, de innerlijke reis schilderen

Vanaf: zaterdag 14 maart (4 dag.)

In deze schildercursus maak je in kleur jouw innerlijke reis. Jouw eigen persoonlijke ontwikkeling staat centraal. In elke nieuwe schildering voeg je een element toe, gebruik makend van beelden uit de natuur. Beginnend bij een grot, vervolg je je weg naar buiten.

Bubbels & Knobbels

o.a: vrijdag 20 maart (2 dag.)

Creatieve bijeenkomsten voor vrouwen die borstkanker hebben en/of hebben gehad. Laat je vitaliteit weer een 'boost' krijgen. Geniet van het samenzijn met andere vrouwen die zich herkennen in jouw ervaringen en omgekeerd. Verras jezelf met kleine succes-ervaringen.

Scholing van je innerlijk weten met de Akasha Kronieken

Vanaf: donderdag 2 april (3 dag.)

In 4 bijeenkomsten leer je toegang krijgen tot de Akasha Kronieken. Hiermee kan je je geestelijke vermogens verkennen om 'helder' waar te nemen in de geestelijke wereld. Naast informatie over de Akasha Kronieken en de ethiek die er aan gekoppeld is, gaan we oefenen in grondings-techniek.

Therapeuticum Haarlem

Prinsen Bolwerk 3

2011 MA Haarlem

www.therapeuticumhaarlem.nl

Bewegen met Yoga

Op woensdag

Beweging en ontspanning spelen een sleutelrol in het verminderen van fysieke en mentale stress.

In een unieke combinatie van yoga en antroposofische fysiotherapie werkt u onder professionele begeleiding aan een gezond bewegingspatroon.

Wandelen

Op donderdag

Ruim 3 jaar geleden is er vanuit het Therapeuticum een wandelgroep gestart. In eerste instantie was dit een wandelgroep voor mensen met diabetes. In de afgelopen tijd hebben steeds meer wandelaars zich aangesloten bij de groep, ook wandelaars zonder diabetes..

Cursus: Over Gewicht - Afvallen door een gezonde leefstijl

o.a: dinsdag 3 maart (13 dag.)

In de cursus werkt u in een groep aan uw leefstijl en wordt het veranderen van gewoontes in eet- en leefpatroon een gedeeld en herkenbaar probleem. Cursisten ervaren dit delen met elkaar als positief en stimulerend.

Mamacafé

o.a: vrijdag 6 maart (5 dag.)

Een bijeenkomst voor moeders op een prachtige plek in de natuur aan het Spaarne. We bespreken onderwerpen als (borst) voeding, opvoeding, kleding, warmte etc. tijdens een ontspannen ontmoeting en een kopje koffie of thee met home-made taart.

Balanceren is een kunst

Vanaf: dinsdag 7 april (8 dag.)

De cursus Balanceren is een kunst biedt handvatten om meer balans in uw eigen leven te creëren. Met behulp van o.a. non-verbale technieken (tekenen en boetsen) gaan we belangrijke thema's in het leven langs zoals verbinden en loslaten, willen en moeten, inspanning en ontspanning

Hoorn

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming Maria Tomassen

Locatieadres: Nachtegaal 146

1628 DJ Hoorn

www.stemonthulling.nl

Zingen maakt blij!

Zing mee met het Parcivalkoor in Hoorn!

Op maandag

Het Parcivalkoor, gemengd a-cappella koor o.l.v. Maria Tomassen, is weer begonnen aan het nieuwe koorseizoen.

Nieuwe opleiding

Onderwijsassistent Vrijeschool

De School voor Onderwijsassistenten Vrijeschool (Onderdeel van School-vAK) start in september 2020 met de 2-jarige BBL-opleiding Onderwijsassistent Vrijeschool (mbo 4). De opleiding wordt aangeboden bij ROC Midden Nederland, opleidingspartner van de School-vAK, in Amersfoort, .

Als enige in Nederland verzorgen we deze opleiding specifiek voor het vrijeschoolonderwijs. Op een vrijeschool staat de persoonlijke ontwikkeling van het kind centraal. Muziek, toneelspelen, beweging en handvaardigheden zijn daarbij net zo belangrijk als lezen, schrijven en rekenen. Al tijdens deze opleiding werk je op een vrijeschool (bbl, leerarbeidsovereenkomst). Na afloop van deze opleiding kun je als onderwijsassistent aan de slag of doorstromen naar de pabo. Meer informatie en aanmelden: <https://school-vak.nl/onderwijsassistenten-vrijeschool/>