

Amsterdam

De Christengemeenschap Andrieskerk Amsterdam

A.J. Ernststraat 86g
1081 HL Amsterdam
amsterdam.christengemeenschap.nl

Lenteconcert door Ensemble Jan Steen zondag 19 mei

Een vrolijk voorjaarsconcert met werken van Haydn en Schumann, leeftijd vanaf 7 jaar.

Rembrandt van Rijn: Hemelvaart donderdag 30 mei

Op Hemelvaartsochtend zullen we aan de hand van het schilderij 'Hemelvaart' van Rembrandt dieper ingaan op de gebeurtenissen zoals die in het schilderij zijn weergegeven. Een kunstbeschouwing door Ardan Heerkens.

Bergen

Therapeuticum Egelantier

Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
www.therapeuticum-egellantier.nl

Jungebad-oliedispersiebad zaterdag 11 mei

Drie praktische dagen over ritmische massage en de andere uitwendige toepassingen voor geïnteresseerden die dit willen leren, ermee kennis maken of verdiepen. De derde zal het oliedispersiebad zijn wat op de voorgrond wordt geplaatst.

Wandeling en poëzie maandag 13 mei

Vind een nieuw impuls in jezelf!
Door een wandeling in de natuur laten we ons inspireren tot creativiteit in de vorm van gedichten schrijven en tekenen. Dit kan ons helpen een nieuwe impuls voor de toekomst te vinden.

Workshop: Adem en stemtraining Vanaf: maandag 20 mei (4 dag.)

Een diepere ademhaling geeft rust en vitaliteit. Het spreken op de ademstroom geeft kracht, zowel aan de stem als aan onszelf. We staan daardoor met meer zelfvertrouwen in het leven.

Bloemendaal

Antroposofische Vereniging Haarlem

Locatieadres: Krullenlaan 3
2061 HT Bloemendaal
www.antroposofiehaarlem.nl

Natuurgeesten zondag 23 juni

door Wolter Bos, bioloog

Een feestelijke middag voor en over natuurgeesten (elementen wezens)
Werkgroep elementenwezens Vertelschuur.

Haarlem

Antroposofische Vereniging Haarlem

Prinsbolwerk 3b
2011 MA Haarlem
www.antroposofiehaarlem.nl

Spraakcursus sprekend vitaal vrijdag 10 mei & zaterdag 11 mei

Voor iedereen die geïnteresseerd is in het spreken in het algemeen en voor mensen die met kinderen werken in het bijzonder.

Kun je vitaal worden of blijven als je spreekt? En (hoe) kun je vreugde beleven aan je eigen spreken?

Concert Haarlems Clarinet Choir zaterdag 18 mei

Het Haarlems Clarinet Choir bestaat bijna 30 jaar. Zij treden met de 25 leden een aantal keer per jaar op. Alle stemmen van de klarinet, op de es-klarinet na, zijn vertegenwoordigd in het "koor" vandaar de Engelse naam Choir.

Hele maand mei

Meimaand Bijmaand, Odin

In de Meimaand Bijmaand willen we jou meer leren en vertellen over de Odin bijenvolken. Door workshops kun je meer ontdekken en leren over bijen en andere insecten.
Meer informatie vind je op Odin.nl.

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Sparenbergstraat 50

2023 JW Haarlem

www.kunsttherapiehaarlem.nl

Scholing van je innerlijk weten met de Akasha Kronieken

Vanaf: donderdag 9 mei (4 dag.)

In 4 bijeenkomsten leer je toegang krijgen tot de Akasha Kronieken. Hiermee kan je je geestelijke vermogens verkennen om 'helder' waar te nemen in de geestelijke wereld. Naast informatie over de Akasha Kronieken en de ethiek die er aan gekoppeld is, gaan we oefenen in grondings-techniek.

Bubbels & Knobbels

Vanaf: vrijdag 10 mei (10 dag.)

Creatieve bijeenkomsten voor vrouwen die borstkanker hebben en/of hebben gehad. Laat je vitaliteit weer een 'boost' krijgen. Geniet van het samenzijn met andere vrouwen die zich herkennen in jouw ervaringen en omgekeerd. Verras jezelf met kleine succes-ervaringen.

(Locatieadres: Studio Wilhelminapark 28 2021 KC Haarlem)

Breng licht op jouw beroepspraktijk zaterdag 18 mei

D.m.v. systeemopstellingen gaan we aan de slag met jouw vraag. Opstellingen zijn krachtige middelen om meer inzicht te krijgen in de verborgen krachten en dynamieken die een rol spelen bij jou als ondernemend therapeut/zorg-professionaal.

Gratis workshop Gezond je Hooggevoeligheid verzorgen dinsdag 21 mei

Hooggevoelige mensen kennen een rijk innerlijk leven, een groot gevoel voor schoonheid en harmonie en een sterke intuïtie. Maar hooggevoelige mensen zijn ook snel overprikkeld door alle indrukken en eisen die op hen afkomen.

Workshop plantenverf maken en er mee schilderen zaterdag 1 juni

In deze workshop gaan we op verschillende manieren plantenverf maken. Sommige plantenkleuren moet je koken, andere vermalen om de kleur verf-klaar te maken. Door het prepareren van plantendelen maak je je eigen plantenverf. Na het prepareren gaan we met de verf schilderen. Een bijzonder en kleurrijk

Start opleiding

Wil jij met jonge kinderen werken?



School voor
Antroposofische
Kinderopvang

Mis je alleen geen kwalificaties om te mogen werken in de kinderopvang? Kijk dan naar de mogelijkheden van een BBL opleiding aan de School voor Antroposofische Kinderopvang. Er starten weer nieuwe opleidingstrajecten in september van dit jaar! Voor meer informatie: www.school-vak.nl

Portret

Ina Gaus
Kunstzinnig therapeut en
Davis dyslexie counseler



Ina Gaus is keramiste als ze in 2002 afstudeert aan Academie de Wervel als kunstzinnig therapeut, beeldend. Ruim een jaar later hoort ze over Davis Counseling: een intensieve methode voor dyslectische mensen die bij alle leerprocessen is toe te passen. Ze doet de opleiding en merkt dat deze vorm kinderen met dyslexie daadwerkelijk helpt. Een passie is geboren. Ze is al 70 jaar maar weet nog van geen ophouden: 'Dit vak is te mooi om mee te stoppen.'

Rudolf Steinerschool Haarlem Vrijeschool basisonderwijs

Locatieadres: Spijkerboorpad 4
2037 EA Haarlem
www.rsschool.nl

Lentemarkt zaterdag 11 mei

Zaterdag 11 mei is van 11:00 tot 14:00 de lentemarkt op onze school, locatie Aziëweg.

Deze dag zijn er in verschillende klassen en buiten op het plein, leuke activiteiten voor jong en oud.

Portret

Saskia Jelsma en Linda van Lancelot Dramadocent en klassedocent op vrijeschool de Sterrenzanger



Het Vrijeschool onderwijs staat bekend om zijn kunstzinnige vakken. Op basisschool de Sterrenzanger in Alkmaar is persoonsvorming en socialisatie een speerpunt en omdat dramalessen hier veel aan kunnen bijdragen, is de school een co-teaching traject aangegaan met dramadocent Saskia Jelsma.

Therapeuticum Haarlem

Prinsen Bolwerk 3
2011 MA Haarlem
www.therapeuticumhaarlem.nl

Bewegen met Yoga Op woensdag

Beweging en ontspanning spelen een sleutelrol in het verminderen van fysieke en mentale stress.

In een unieke combinatie van yoga en antroposofische fysiotherapie werkt u onder professionele begeleiding aan een gezond bewegingspatroon.

Meer lucht bij COPD/Astma o.a: woensdag 1 mei (4 dag.)

Meer lucht door mondharmonicatherapie.

Een workshop geïnspireerd door de positieve berichten van het Longfonds:

Het werkt! De longfunctie verbetert door een betere conditie van de ademhalingsorganen en daardoor gebruikt u efficiënter uw beschikbare lucht.

Wandelen Op donderdag

Ruim 3 jaar geleden is er vanuit het Therapeuticum een wandelgroep gestart. In eerste instantie was dit een wandelgroep voor mensen met diabetes. In de afgelopen tijd hebben steeds meer wandelaars zich aangesloten bij de groep, ook wandelaars zonder diabetes.

Vrij atelier Op vrijdag

De doelstelling van het Vrije Atelier is mensen in een goede en informele sfeer een creatieve en inspirerende activiteit aan te bieden. Het Vrije Atelier is geen cursus, dus je hoeft niet elke week te komen, dat mag! De grote van groep varieert, maar is nooit groter dan 10-12 mensen.

Beurs

Zaterdag 18 mei Groene Passie in combinatie met Reclaim the Seeds op Ecodorp Bergen

Een groene oase met volop bloemen, fruit en mooie groenten in plaats van overal stenen en beton. Ecologisch tuinieren in alle vormen is het belangrijkste thema van Groene Passie met daarnaast ruimte voor gezond bouwen, duurzaam leven, natuurlijk opgroeien plus goed én lekker eten.

open van 11 – 17 uur.

De entree is gratis!

Voor parkeren wordt wel een kleine vergoeding gevraagd.

Honden aangelijnd toegestaan en poep opruimen.

Groeneweg 14 in Bergen NH.

Schoorl

Scorlewald

Valkenlaan 14
1871 AV Schoorl
www.scorlewald.nl

Voorjaarsmarkt Scorlewald zaterdag 18 mei

Neem deel aan een rondleiding langs alle werkplaatsen, bekijk de mooie producten en geniet van muziek en zang! De voorjaarsmarkt is gratis toegankelijk, aanmelden is niet nodig.

Therapeuticum Egelantier

Locatieadres: Valkenlaan 14
1871 AV Schoorl
www.therapeuticum-egelantier.nl

Workshop: Schilderen met pigmenten! Vanaf: zaterdag 8 juni (2 dag.)

Op een mooie locatie tussen duin en bos gaan we zelf onze verf maken. Na een inleiding in de kunstgeschiedenis over het gebruik van pigmenten, maken we met bindmiddel en gesso onze eigen verf. In het Atelier van Scorlewald schilderen we op doek met groene aarde en gele oker andere pigmenten.

Adressengids

Nieuwe adressengids 2019/2020



In mei verschijnt de nieuwe adressengids, vol met initiatieven uit Noord-Holland die geïnspireerd zijn door de antroposofie.

De adressengids is gratis verkrijgbaar bij de deelnemende initiatieven.

Zaandam

De vrijeschool Zaanstreek

Galjoenstraat 111
1503 AR Zaandam
www.vrijeschoolzaanstreek.nl

Inloopochtend donderdagdag 16 mei

Gun jij je kind ook zo'n fijne plek om zijn peuter- en schooltijd door te brengen? Kom dan eens langs op deze inloopochtend. Tijdens deze ochtend kun je zowel in onze school als bij de kinderopvang een kijkje nemen en leggen we graag uit wat we je kind allemaal te bieden hebben. Beurs

Laat je ook inspireren!

