

Alkmaar

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming Maria Tomassen

Normandiëstraat 35
1827 BL Alkmaar
www.stemonthulling.nl

Zingen maakt blij! Zing je mee met Mamoré in Alkmaar? Op maandag

Mamoré, gemengd a-capella koor o.l.v. Mara Tomassen is weer begonnen aan het nieuwe koor seizoen.

Zingen maakt blij! Zing je mee met Encanto in Alkmaar? Op woensdag

Encanto, gemengd a-capella koor o.l.v. Mara Tomassen is weer begonnen aan het nieuwe koor seizoen.

Amsterdam

De Christengemeenschap Andrieskerk Amsterdam

A.J. Ernststraat 86g
1081 HL Amsterdam
amsterdam.christengemeenschap.nl

Nu welaan! - Inleiding op de Kerstspelen zondag 15 september

Lijkt het je leuk om een keer mee te spelen met een van de Oberufer Kerstspelen en ben je ouder dan 16 jaar, kom dan luisteren naar de inleiding door Ardan Heerkens, maak kennis met de regisseurs van het Paradijsspel, het Kerstspel en het Driekoningenspel en hoor wat er zoal bij komt kijken.

'Michael en de verbondenheid tussen de volkeren' zondag 29 september

Lezing op Michielsdag door Marianne de Nooij over Michaelische motieven in een aantal kunstwerken in het hoofgebouw van de Verenigde Naties in New York in samenhang met elementen uit de biografie van secretaris generaal van de VN Dag Hammarskjöld (1905-1961).

Michaelsfeest 'Jouw volk is mijn volk' zondag 6 oktober

Feest voor jong en oud met een toneelvoorstelling, oogstactiviteiten voor de kinderen met tegelijkertijd een korte lezing voor de volwassenen en ter afsluiting een gezamenlijke Michaelslunch.

Bergen

Therapeuticum Egelantier

Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
www.therapeuticum-egellantier.nl

Fysiotherapie, een andere benadering. dinsdag 24 september

Fysiotherapie, een prachtig woord:
Therapie met behulp van de levensprocessen
Informatieavond met gelegenheid tot stellen van vragen door Chris Vree, fysiotherapeut

Informatiemiddag zaterdag 28 september

Thema Vitaliteit
Informatie, workshops, kinderactiviteiten

fango, Jurafango, gemalen lesteen uit Bad Boll zaterdag 5 oktober

Zaterdag 5 oktober gaat over fango, Jurafango, gemalen lesteen uit Bad Boll. Wat is het, waarvoor kun je het gebruiken en hoe maak je het klaar. Bij de uitwendige therapie als kompres, modderbad (klein en groot) of als gezichtspakking (kosmetisch!), tevens is het inwendig te gebruiken.

Wandeling en poëzie maandag 14 oktober

Vind een nieuw impuls in jezelf!
Door een wandeling in de natuur laten we ons inspireren tot creativiteit in de vorm van gedichten schrijven en tekenen. Dit kan ons helpen een nieuwe impuls voor de toekomst te vinden.

Kinderen dagen ons uit: door Rineke Boerwinkel woensdag 16 oktober

Kinderen dagen ons uit: opvoeden werd vanouds beschouwd als een genezingsproces. Waar en hoe kunnen we grenzen in de opvoeding bieden, die het kind gezond maken? Hoe komen we tegemoet aan de eigen wil van het kind, zonder strijd en met respect? Maar ook, hoe blijf je als ouder gezond?

Bloemendaal

Antroposofische Vereniging Haarlem

Locatieadres: Krullenlaan 3
2061 HT Bloemendaal
www.antroposofiehaarlem.nl

Lees en werkgroep over elementaire wezens

Vanaf: zondag 13 oktober (5 dag.)

De wereld van de mensen en de wereld van de natuur-geesten staan op grote afstand van elkaar. Maar er ontstaan wel steeds meer mogelijkheden om deze vervreemding te overbruggen. Thomas Mayer schrijft in zijn boek 'Red de elementaire wezens' (uitgeverij Nearchus) dat deze wezens er op aangewezen...

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Locatieadres: Mollaan 4
2061 BD Bloemendaal
www.kunsttherapiehaarlem.nl

Jaarcursus Volg een boom een heel jaar rond.

Vanaf: zaterdag 21 september (10 dag.)

Maak kennis met de verschillende teken- en schildertechnieken aan de hand van een boom. Leer je verbinden met de diepere krachten in de natuur.

Portret

Jetske Nolte en Hendrik Maryns Werkgroep Haarlem van de Christengemeenschap



Het begon op een bankje in Amsterdam met Ardan Heerkens, priester van de Christengemeenschap in Amsterdam. Hij bemerkte dat er best veel Haarlemmers naar de kerk in Amsterdam kwamen voor de doop van hun kinderen en hij vroeg zich hardop af of er een behoefte leefde in Haarlem...

De Koog Texel

Maartenhuis, Eetwinkel & Schenkerij De Windroos

Ruijslaan 81
1796 AZ De Koog Texel
www.maartenhuis.nl

Open erf, markt middag op het Maartenhuis dinsdag 3 september

Het Maartenhuis is een instelling voor mensen met een beperking. In het zomerseizoen hebben we een marktmiddag op het Maartenhuis. De producten worden in de werkplaatsen speciaal voor de markt gemaakt. Er is een koffie en thee kraam en een gastkraam met eigen producten.

Haarlem

Antroposofische Vereniging Haarlem

Prinsenbolwerk 3
2011 MA Haarlem
www.antroposofiehaarlem.nl

Antro-Café

o.a: vrijdag 27 september (3 dag.)

Voor iedereen die graag andere mensen wil ontmoeten, die ook 'iets met antroposofie' hebben of daar nieuwsgierig naar zijn. Onder het genot van een kopje thee of koffie. Met een boekentafel rond een thema, in samenwerking met het winkeltje.

Rembrandt lezing

woensdag 25 september

door: Matthias Rozemond en Kees Veenman

De vraag naar het kwaad en de ontwikkeling van de mensheid

woensdag 16 oktober

door: Sebastiaan de Vries

Sprookjesdag

zaterdag 26 oktober

door: Rita Veenman

Helende-consulten

Cornelis Schoonstraat 3
2014 VK Haarlem
www.helende-consulten.nl

Meditatief tuinieren

o.a: zaterdag 7 september (4 dag.)

We beginnen met een meditatie en gaan daarna in stilte in de stiltetuin werken.

Stiltemeditatie tijdens de dag van de stilte

zondag 27 oktober

Zondag 27 oktober is het dag van de stilte. Wij houden tussen 14.00 en 16.00 uur Stiltemeditatie afhankelijk van het weer bepalen we wat we precies doen en hoe laat.

Het Bonte Huis, kleinschalige kinderopvang

Donkere Spaarne 16
2011 JG Haarlem
www.hetbontehuis.nl

Muziek voor de jongste kindjes

Vanaf: zondag 1 september (5 dag.)

Di Da Deuntjes, Ervaar de magie van echte instrumenten!
Zondag 1 sept gaan we weer van start!

Vacature huisarts

Wij zoeken een enthousiaste huisarts (m/v) voor 1 of 2 dagen in Therapeuticum Sentebibu in Amsterdam Zuidoost.

De voorkeur gaat uit naar iemand die ervaring heeft met antroposofische geneeskunde of die zich daar verder in wil verdiepen. De mensen in onze praktijk hebben voor een flink deel een migratie achtergrond en kiezen voor een integratieve aanpak. Kenmerkend voor onze praktijk is de relatief jonge populatie en de warmte van de mensen zowel degene die bij ons als patiënt komen als die welke er werken. Vraag voor meer informatie naar Reinier van der Leij huisarts. [Bekijk de vacature op de nieuwspagina van antroposofie-noord-holland.nl](http://antroposofie-noord-holland.nl)

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Locatieadres: Studio Wilhelminapark 28
2021 KC Haarlem
www.kunsttherapiehaarlem.nl

Bubbels & Knobbels

o.a: vrijdag 6 september (6 dag.)

Creatieve bijeenkomsten voor vrouwen die borstkanker hebben en/of hebben gehad. Laat je vitaliteit weer een 'boost' krijgen. Geniet van het samenzijn met andere vrouwen die zich herkennen in jouw ervaringen en omgekeerd. Verras jezelf met kleine succes-ervaringen.

Sparenbergstraat 50
2023 JW Haarlem
www.kunsttherapiehaarlem.nl

Viltworkshop

vrijdag 20 september

Viltten is schilderen, boetseren en tekenen ineen. In deze workshop kan je een wandkleed, een kussenhoes of een ander ruimtelijk object maken.

Workshop plantenverf maken en er mee schilderen

zondag 22 september

In deze workshop gaan we op verschillende manieren plantenverf maken. Sommige plantenkleuren moet je koken, andere vermalen om de kleur verf-klaar te maken. Door het prepareren van plantendelen maak je je eigen plantenverf. Na het prepareren gaan we met de verf schilderen. Een bijzonder en kleurrijk

Scholing van je innerlijk weten met de Akasha Kronieken

Vanaf: donderdag 3 oktober (4 dag.)

In 4 bijeenkomsten leer je toegang krijgen tot de Akasha Kronieken. Hiermee kan je je geestelijke vermogens verkennen om 'helder' waar te nemen in de geestelijke wereld. Naast informatie over de Akasha Kronieken en de ethiek die er aan gekoppeld is, gaan we oefenen in grondings-techniek.

Laat je ook inspireren!



antroposofie-noord-holland.nl

Therapeuticum Haarlem

Prinsen Bolwerk 3

2011 MA Haarlem

www.therapeuticumhaarlem.nl

Bewegen met Yoga

Op woensdag

Beweging en ontspanning spelen een sleutelrol in het verminderen van fysieke en mentale stress.

In een unieke combinatie van yoga en antroposofische fysiotherapie werkt u onder professionele begeleiding aan een gezond bewegingspatroon.

Wandelen

Op donderdag

Ruim 3 jaar geleden is er vanuit het Therapeuticum een wandelgroep gestart. In eerste instantie was dit een wandelgroep voor mensen met diabetes. In de afgelopen tijd hebben steeds meer wandelaars zich aangesloten bij de groep, ook wandelaars zonder diabetes..

Balanceren is een kunst

Vanaf: vrijdag 6 september (8 dag.)

De cursus Balanceren is een kunst biedt handvatten om meer balans in uw eigen leven te creëren. Met behulp van o.a. non-verbale technieken (tekenen en boetsen) gaan we belangrijke thema's in het leven langs zoals verbinden en loslaten, willen en moeten, inspanning en ontspanning

Mamacafé

Vanaf: vrijdag 6 september (11 dag.)

Een bijeenkomst voor moeders op een prachtige plek in de natuur aan het Spaarne. We bespreken onderwerpen als (borst) voeding, opvoeding, kleding, warmte etc. tijdens een ontspannen ontmoeting en een kopje koffie of thee met home-made taart.

Kennismaken met Euritmietherapie

Nog 1 dag: vrijdag 13 september

Zó met beweging om gaan dat bepaalde processen, die uit balans zijn geraakt, weer naar het gezonde toe bewegen, naar het goede ritme U kunt vrijblijvend een euritmieles bijwonen.

Cursus: Over Gewicht - Afvallen door een gezonde leefstijl

Vanaf: dinsdag 17 september (14 dag.)

In de cursus werkt u in een groep aan uw leefstijl en wordt het veranderen van gewoontes in eet- en leefpatroon een gedeeld en herkenbaar probleem. Cursisten ervaren dit delen met elkaar als positief en stimulerend.

Kinderen dagen ons uit

woensdag 18 september

door Rineke Boerwinkel. Een inleiding over ontwikkelingsfasen van het kind met daarop aansluitend adviezen over omgang met kinderen.

Wat doe je als je kind ziek is?

dinsdag 24 september

door Rineke Boerwinkel en Akke Prins. Na een inleiding over ziektebeelden, omgang met koorts e.d. krijg je uitleg en praktische demonstratie over wat je zelf thuis kunt doen bij kleine kwaaltjes en ongemakken bij je kind.

Meer lucht bij COPD/Astma

Vanaf: woensdag 25 september (10 dag.)

Meer lucht door mondharmonicatherapie.

Een workshop geïnspireerd door de positieve berichten van het Longfonds: Het werkt! De longfunctie verbetert door een betere conditie van de ademhalingsorganen en daardoor gebruikt u efficiënter uw beschikbare lucht.

Nieuwe moedergroep

dinsdag 1 oktober

door Akke Prins. Nieuwe ouders met kinderen in de leeftijd tot ca. 1 jaar kunnen elkaar hier ontmoeten met als doel vorming van een nieuwe moedergroep. Er zal toegelicht worden wat een moedergroep inhoudt. Minimale deelname: 5 personen

Jaarfeesten als leidraad in de opvoeding

woensdag 16 oktober

door Miriam Landlust. Naast een inleiding over de jaarfeesten wordt op deze avond ook creatief gewerkt.

Workshop Hoge bloeddruk

donderdag 31 oktober

Hoge bloeddruk is een risicofactor voor het krijgen van hart- en vaatziekten. Tijdens deze inspirerende workshop krijgt u uitleg over wat hoge bloeddruk is en over het belang van een gezonde bloeddruk. Wat kunt u eraan doen als uw bloeddruk te hoog is?

Hillegom

Kunstzinnige Therapie Hillegom

Abellalaan 1

2182 TX Hillegom

www.kunstzinnigetherapiehillegom.nl

WOL & BEGAAFD, training executieve vaardigheden

woensdag 25 september

Tijdens deze cursus gaan kinderen (ong 8-10 jaar) aan de slag met executieve vaardigheden. Dit is voor begaafde kinderen, zoals vermoedelijk hoogbegaafd, hooggevoelige en/of andersdenkende kinderen.

De anatomie van spanning en stress

Vanaf: donderdag 26 september (2 dag.)

Tijdens deze werkvond gaan we ons buigen over spanning en stress. Hoe werkt het?

De Rode Draad, jouw levensverhaal met toekomst

Vanaf: dinsdag 1 oktober (19 dag.)

Op zoek naar de Rode draad in je leven? Tijdens deze cursus ga je deze zelf maken! Je gaat je weg door je eigen levensverhaal om de schatten te ontdekken! Maar ook je stip op de horizon te onderzoeken.

Voel je welkom en ga op reis...

De Rode Draad, jouw levensverhaal met toekomst

donderdag 3 oktober

Op zoek naar de Rode draad in je leven? Tijdens deze cursus ga je deze zelf maken! Je gaat je weg door je eigen levensverhaal om de schatten te ontdekken! Maar ook je stip op de horizon te onderzoeken.

Voel je welkom en ga op reis...

Schoorl

Therapeuticum Egelantier

Locatieadres: Valkenlaan 14

1871 AV Schoorl

www.therapeuticum-egellantier.nl

Workshop: Schilderen met pigmenten!

Nog 1 dag: zaterdag 21 september

Op een mooie lokatie tussen duin en bos gaan we zelf onze verf maken. Na een inleiding in de kunstgeschiedenis over het gebruik van pigmenten, maken we met bindmiddel en gesso onze eigen verf. In het Atelier van Scorlewald schilderen we op doek met groene aarde en gele oker andere pigmenten.

Hoorn

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming Maria Tomassen

Locatieadres: Nachtegaal 146

1628 DJ Hoorn

www.stemonthulling.nl

Zingen maakt blij! Zing mee met het Parcival- koor in Hoorn!

Op maandag

Het Parcivalkoor, gemengd a-cappella koor o.l.v. Maria Tomassen, is weer begonnen aan het nieuwe koorseizoen.