

Alkmaar

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming Maria Tomassen

Locatieadres: Sperwerstraat 1
1826 KL Alkmaar
www.stemonthulling.nl

Zingen in Encanto in Alkmaar? Op woensdag

Encanto is een a-capella, gemengd koor o.l.v. Mara Tomassen.

Zangles in Alkmaar O.a. op donderdag (4x pw.)

Onbewuste verkeerde houdingen en emotionele of fysieke blokkades beperken de vrije klankstroom en zorgen ervoor dat we maar een klein gedeelte gebruiken van ons instrument, ons "klank"lichaam.

Zingen in Mamoré in Alkmaar? Op maandag

Mamoré is een gemengd, a-capella koor o.l.v. Mara Tomassen

Portret

Sander van Hesteren en Marijke Levelink vormen samen Horus Consult



Verbinding is dan ook een belangrijk uitgangspunt in de werkvormen die Horus Consult aanbiedt. Of dit nu in een persoonlijk traject, teamverband, of één van de groepsreizen is.

Amsterdam

De Christengemeenschap Andrieskerk Amsterdam

A.J. Ernststraat 869
1081 HL Amsterdam
amsterdam.christengemeenschap.nl

Zomercursus 'De wonderwereld van de vlinder' zondag 11 juli

Samen met Wolter Bos (fenomenologisch waarnemen), Jill Meulman (euritmie) en Ardan Heerkens (religieuze benadering en waarnemingstekenen) gaan we van zondag 11 juli, 20.00 uur tot woensdag 14 juli, 13.00 uur op zoek naar de wonderen in het leven van de vlinder.

De kraamkamer van de Christengemeenschap zondag 19 september

In 2022 is het honderd jaar geleden dat de Christengemeenschap werd opgericht. In aanloop naar dit jaar wil architect Bart Pothoven iets vertellen over waarom de eerste mensenwijdingsdienst juist in het eerste Goetheanum heeft plaatsgevonden. Een maquette van het eerste Goetheanum zal aanwezig zijn.

Kinderopvang de Vlinderboom op school

Locatieadres: Eerste Nassaustraat 5-7
1052 BD Amsterdam
www.devlinderboom-opschool.nl

Feestelijke opening maandag 30 augustus

Feestelijke opening van de nieuwe locatie van de Vrijeschool Amsterdam West en de Vlinderboom op 30 augustus 2021, Eerste Nassaustraat 5-7, Amsterdam. In een volledig gerestaureerd monumentaal pand worden de school, de BSO en een peutergroep gevestigd.

Bergen

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Locatieadres: Nesdijk 20
1861 MK Bergen
www.kunsttherapiehaarlem.nl

3 daagse zomercursus genieten van kleur met pastelkrijt

Vanaf: woensdag 4 augustus (3 dag.)

Werken met pastelkrijt is schilderen en tekenen samen. Door de rijke schakering aan kleuren ervaar je hoe fijn en ontspannend het is om met kleuren bezig te zijn. Werk je liever zelfstandiger dan is er ook ruimte om je eigen gang te gaan. Je kan zowel binnen als buiten werken.

Therapeuticum Egelantier

Prinsesselaan 52
1861 EP Bergen
www.therapeuticum-egelantier.nl

Van impressie naar expressie! woensdag 22 september

Wandelen, poëzie en schilderen in de natuur geven ons nieuwe energie en vitaliteit.

Haarlem

Antroposofische Vereniging Haarlem

Prinsenvolwerk 3
2011 MA Haarlem
www.antroposofiehaarlem.nl

Antro-Café

Vanaf: maandag 12 juli (2 dag.)

Voor iedereen die graag andere mensen wil ontmoeten, die ook 'iets met antroposofie' hebben of daar nieuwsgierig naar zijn. Onder het genot van een kopje thee of koffie. Met een boekentafel rond een thema, in samenwerking met het winkeltje.

Persoonlijk, sociale, ecologische vitaliteit nieuwe economie

maandag 6 september

Na zijn bedrijfskunde studie in Groningen en een internationale loopbaan bij termijnhandelsonderneming Cargill USA richtte Engelsman in 1990 Eosta (www.eosta.com) op.

Ontmoeting als sacrament

Vanaf: donderdag 9 september (3 dag.)

In deze cursus gaan we onderzoeken hoe ontmoeting een geschenk kan worden dat je als sacrament en kracht voor het leven kunt beleven. Ontmoetingen zijn belangrijk in ons leven. We merken dat pas goed als we door omstandigheden te weinig of geen ontmoetingen hebben.

Michael moedkrachten – euritmie cursus

Vanaf: dinsdag 14 september (4 dag.)

Deze tijd zit vol beproevingen, aanvallen, uitdagingen. Hoe kun je staande blijven, tegenstand bieden? Moedkrachten zijn hartekrachten. Deze herkennen en versterken in jezelf is het motief van deze cursus. Spreuk, gedicht, klank en woord gaan we in een bewegingsstroom brengen.

Schildercursus de 10 kleuren van de cultuurperioden

Vanaf: woensdag 15 september (10 dag.)

Sommige wetenschappers in de 19e eeuw dachten dat de Grieken kleurenblind waren, omdat ze de blauwe kleur van de hemel nergens noemden of beschreven. Ze waren zeker niet kleurenblind maar konden het kobalt blauw nog niet waarnemen...

Marijke de Vries kunstzinnige therapie beeldend

Gasthuisvest 11
2021 ET Haarlem
www.kunsttherapiehaarlem.nl

Viltworkshop

zaterdag 18 september

Viltten is schilderen, boetseren en tekenen ineen. In deze workshop kan je een wandkleed, een kussenhoes of een ander ruimtelijk object maken.

3-daagse workshop Sluieren

Vanaf: woensdag 22 september (3 dag.)

Sluieren is een aquareltechniek waarbij hele dunne sluiers waterverf opgezet worden. Het is alsof je in de mist loopt en het langzaam om je heen concreter wordt, wat er is. De oefening zit er in een midden te vinden tussen uitvloeien en vastheid.

Workshop plantenverf maken en er mee schilderen

zondag 26 september

De wereld van de planten fascineert mij al mijn hele leven. Als kind was ik alsmat in de weer met het drogen van bloemen, elke keer weer benieuwd hoe de kleuren van blad en bloem veranderden. Wanneer ik mensen therapeutisch laat schilderen, werk ik meestal met plantenverf.

Therapeuticum Haarlem

Prinsen Bolwerk 3
2011 MA Haarlem
www.therapeuticumhaarlem.nl

Bewegen met Yoga

Op woensdag

Beweging en ontspanning spelen een sleutelrol in het verminderen van fysieke en mentale stress. In een unieke combinatie van yoga en antroposofische fysiotherapie werkt u onder professionele begeleiding aan een gezond bewegingspatroon.

Wandelen

Op donderdag

Eens ontstaan als wandelgroep voor mensen met diabetes. In de loop van de jaren is de groep algemener geworden. Elke donderdagochtend wandelen we ongeveer 5 km. Voor degene die dat op prijs stellen sluiten we af met een kopje koffie of thee.

Kunstzinnig door de seizoenen

Op vrijdag

Wil je in harmonie met de afwisseling van de seizoenen kunstzinnig werken en leven? Tijdens deze ochtend, gaan we in een informele sfeer gezamenlijk aan de slag. Jaargetijden, kunst, natuur en antroposofie zijn de leidraad. Het is geen cursus; je hoeft niet elke week te komen, maar het mag wel.

Mamacafé

Nog 1 dag: vrijdag 2 juli

Een bijeenkomst voor moeders op een prachtige plek in de natuur aan het Spaarne. We bespreken onderwerpen als (borst) voeding, opvoeding, kleding, warmte etc. tijdens een ontspannen ontmoeting en een kopje koffie of thee met home-made taart.

Meer lucht door mondharmonicatherapie – vervolgcursus

Vanaf: woensdag 1 september (10 dag.)

De cursus is toegankelijk voor patiënten van het Therapeuticum, met name bedoeld voor mensen met klachten aan de luchtwegen. U hoeft geen noten te kunnen lezen, u zult zien hoe snel u al een deuntje mee blaast.

Balanceren is een kunst

Vanaf: vrijdag 24 september (8 dag.)

De cursus biedt in 8 wekelijkse bijeenkomsten handvatten om meer balans in uw eigen leven te creëren. Welke prikkels en indrukken komen er zoal binnen, hoe gebruikt u wat belangrijk is en hoe scheidt u af wat overbodig is, zowel op fysiek als op denkniveau.

Vrije School de Lindeboom

Korte Verspronckweg 7-9
2023 BS Haarlem
vsdelindeboom.nl

informatie uurtje

woensdag 8 september

8 september 13.30 uur op de Lindeboom, graag vooraf aanmelden via info@vsdelindeboom.nl.

Start opleiding

De School voor Antroposofische Kinderopvang



School voor Antroposofische Kinderopvang

Start van een nieuwe MBO4 groep 1 september voor de kopstudie aan de School voor Antroposofische Kinderopvang. Er zijn BBL-plekken (betaald) beschikbaar in Noord-Holland. Voor informatie: www.school-vak.nl, bij het kopje vacatures op de homepage.

Hoorn

Stemonthulling Zanglessen en koorvorming Maria Tomassen

Locatieadres: Nachtegaal 146
1628 DJ Hoorn
www.stemonthulling.nl

Zangles in Hoorn

Op zaterdag

Onbewuste verkeerde houdingen, emotionele of fysieke blokkades beperken de vrije klankstroom en zorgen ervoor dat we maar een klein gedeelte gebruiken van ons instrument, ons "klank"lichaam.

Zingen in het Parcivalkoor in Hoorn?

Op maandag

Het Parcivalkoor is een a-cappella, gemengd koor o.l.v. Maria Tomassen.

Schoorl

Therapeuticum Egelantier

Locatieadres: Valkenlaan 14
1871 AV Schoorl
www.therapeuticum-egellantier.nl

Biografisch schrijven en collage

zaterdag 4 september

Aan de hand van oefeningen gaan we spelenderwijs onderzoek in de taal. Het is een innerlijke reis waarbij je op onverwachte plekken komt. s' Middags verwerken we wat we geschreven hebben in een schilderij en verbeelden de vragen die in ons leven spelen met papier, verf en foto's.

Boek

JAARCIRKEL – Leven in het ritme van de seizoenen



We worden steeds gevoeliger voor energieën om ons heen en de natuur geeft ons hierin een prachtige spiegel hoe we ermee om kunnen gaan. In dit boek inspireer ik je om een jaar rond de verbinding aan te gaan met de energie en ritme van de natuur. www.heksenkruid.info

Vooraankondiging

OPENING – REGENBOOGTUIN



Lieve mensen,

De Regenboogtuin (tuin voor Stille en meditatie) in Haarlem West is bijna klaar.

Hou de website www.de-regenboogtuin.nl in de gaten en let op de media voor de opening.

Hartelijke groet,
namens het Stiltetuin-team

Laat je ook inspireren!



antroposofie-noord-holland.nl